

**ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ
УНІВЕРСИТЕТ імені Володимира Гнатюка**

Проект

СЕРТИФІКАТНІ ПРОГРАМИ
(Shuttle Time University Course, Shuttle Time Youth Leader
Workshop) Перший і другий рівень вищої освіти
для спеціальностей 014 Середня освіта (Фізична культура
017 Фізична культура і спорт)

Схвалено:

Вченою радою факультету фізичного виховання
протокол № 1 від 28 вересня 2023 р.

Схвалено:

Вченою радою ТНПУ ім.В.Гнатюка
Голова вченої ради _____ проф. Буяк Б.Б.
протокол № ____ від ____ листопада 2023 р.

Розроблено:

Доцентом кафедри фізичного виховання та
реабілітації
Тернопільського національного
педагогічного університету
імені Володимира Гнатюка

_____ Андрій ОГНИСТИЙ
« ____ » _____ р.

Тернопіль 2025

ЗМІСТ

Передмова.....	3
Shuttle Time University Course	4
Shuttle Time Youth Leader Workshop.....	8

ПЕРЕДМОВА

Згідно з вимогами освітнього законодавства України всі здобувачі вищої освіти мають можливість сформувати індивідуальну освітню траєкторію - персональний шлях реалізації їхнього особистісного та професійного потенціалу. Однією із складових такої траєкторії є вибіркові дисципліни. Закон України «Про вищу освіту», встановлює їх обсяг не менше 25% кредитів ЄКТС від загального обсягу ОП (пункт 15 частини першої статті 62 Закону України «Про вищу освіту»).

Бакалаврські та магістерські програми передбачають можливість вибору студентами сертифікатних програм, які поєднуються зі спеціальністю на міждисциплінарному рівні та дають змогу ефективніше узгодити набуття відповідних фахових компетенцій та результатів навчання із сучасними потребами практики.

Здобувач може обрати індивідуальний варіант освітньої траєкторії, що відповідає його запиту і надає йому конкурентну перевагу на ринку праці.

Закон України «Про вищу освіту» передбачає, що здобувачі певного рівня вищої освіти мають право вибирати навчальні дисципліни, які пропонуються для інших рівнів вищої освіти, за погодженням з керівником відповідного факультету чи підрозділу (пункт 15 частини першої статті 62). Для вибору всіх інших дисциплін (наприклад, з іншої ОП чи тих, що викладаються іншим підрозділом, але на тому ж рівні вищої освіти) отримання окремих погоджень не вимагається (окрім випадків, коли вивчення дисципліни передбачає опанування певних результатів навчання, які є передумовами).

Сертифікатна програма в університеті - це спеціалізований комплекс пов'язаних між собою складових (освітніх компонентів) встановленої тривалості, який передбачає професійно-спрямовану підготовку слухачів. Сертифікатна програма дає можливість отримати поглиблені знання та здобути ефективні практичні навички у інших сферах. За результатами опанування сертифікатної програми видається сертифікат, а інформація про опанування сертифікатної програми може зазначатися в додатках до диплому європейського зразка.

Сертифікатні програми впроваджуються як професійна складова або доповнення до освітніх програм, що реалізуються в Університеті, для задоволення освітніх потреб здобувачів вищої освіти Університету та зовнішніх слухачів. Сертифікатні програми використовуються готові, за умови отримання ЗВО дозволу (сертифікату) розробника, чи розробляються кафедрою, в межах закріпленої за нею освітньої програми, та запроваджуються за рішенням Науково-методичної ради університету.

Вимоги до участі в сертифікатному курсі.

Студент повинен:

- навчатися в університеті або бути його випускником, або мати документ про освіту відповідного рівня та профілю;
- мати достатній рівень знань та вмінь з галузі, за якою хочете отримати сертифікат, або успішно пройти вступне тестування, якщо таке передбачено;

- заповнити та подати заяву на участь в сертифікатній програмі, дотримуючись встановлених термінів та процедур;
- сплатити встановлену плату за навчання за сертифікатною програмою, якщо така є, або скористатися можливістю отримати грант або стипендію, якщо така передбачена.
- виконати всі навчальні вимоги та завдання, які передбачені сертифікатною програмою, та успішно пройти оцінювання своїх знань та компетенцій.

Сертифікатна програма Shuttle Time University Course

Тривалість програми 3 кредити (30 год. аудиторна робота, 60 самостійна).
Мова – українська/англійська

Сертифікатна програма для університетів BWF Shuttle Time University Course розроблена, щоб запропонувати міжнародну сертифікацію студентам з метою формування у них необхідних знань та умінь для проведення веселих, безпечних та приємних уроків бадмінтону для груп дітей у віці 5-15 років.

Програма Shuttle Time University Course охоплює як теоретичні, так і практичні заняття і проводиться в модульному форматі. Курс був розроблений за погодженням з викладачами університетів та фахівцями з фізичного виховання. Він може бути розбитий на 10 модулів. Навчальний курс найбільше підходить для студентів університетів та коледжів, які проходять підготовку за напрямом фізична культура та спорт.

Тривалість курсу гнучка і може проводитись у різних форматах відповідно до потреб університету, викладачів та студентів.

Весь процес складається з двох етапів: перший проходження навчання на онлайн платформі, другий у спортивному залі та навчальній аудиторії.

Студенти по закінченню курсу отримують міжнародний сертифікат від BWF. Є дві категорії сертифікатів, які можуть бути видані. Повний – право викладати бадмінтон за програмою BWF Shuttle Time та свідоцтво про відвідування курсу.

Для отримання повного сертифікату потрібно пройти успішно навчання за 10 модулями, підтвердити теоретичний рівень компетентності, спланувати та провести заняття (1-22 уроки) за програмою BWF Shuttle Time.

Для отримання свідоцтва про проходження курсу потрібно успішно завершити мінімум 5 модулів.

Студенти, які пройдуть сертифікатну програму отримають практичний досвід з навчання гри у бадмінтон. Означені програмні результати навчання будуть відображенні у сертифікаті.

Керівники курсу - викладачі, які пройшли сертифікацію BWF Shuttle Time, і мають практичний досвід викладання. Викладачі можуть скористатися досвідом місцевого гравця/тренера з бадмінтону, щоб вони допомогли з практичними аспектами курсу.

Навчальні модулі сертифікатної програми Shuttle Time University Course

Модуль/ год	Модуль Заголовок	Shuttle Time Модуль (STM)	Зміст модуля
1 2 год.	Знайомство з курсом. Базові знання та уміння	STM -1 STM -2 STM -3 STM -10	Студенти ознайомляться зі структурою курсу, змістом і методами оцінювання. Огляд сучасної структури світового бадмінтону та Shuttle Time. Цей модуль також дасть студентам розуміння способів навчання, основних правил гри, побудова корту системи нарахування очок <i>для</i> одиночних і парних ігор.
2 2 год.	Управління групою Викладання бадмінтону	STM -3	Студенти розглянуть багато факторів, які впливають на те, як вчитель організовує групу учнів під час навчання бадмінтону. Студентів попросять визначити продуктивність і соціальні переваги групових занять, як заняття можна адаптувати для задоволення потреб учнів і як безпечно забезпечити змістовну практику для 16+ учнів в умовах одного корту.
3 2 год.	Фізичні якості бадмінтоніста	STM -4	Студентам буде запропоновано визначити ключові фізичні якості, необхідні для бадмінтону. Студентам буде продемонстровано, як ці ключові фізичні якості включені в <i>плани</i> уроків Shuttle Time. У групах студентам буде запропоновано вибрати та продемонструвати, як розвивається фізичні якості притаманні бадмінтону.
4 2 год.	Вступні уроки. (1-6)	STM -5	Студентам буде запропоновано обговорити зміст вступних уроків №1-10, коментуючи структуру уроку, порядок виконання завдань і використання рухливих ігор, у групах студентам буде надана можливість донести короткі елементи з вступних уроків №1-6, щоб підтримати навчання. Від студентів очікується повне використання <i>плани</i> уроків і відеофрагментів.
5 2 год.	Вступні уроки (7-10) Навчальні уроки «Замах і удар» (11-12)	STM -5 STM -6	Студентам буде запропоновано розглянути важливість та ключові моменти навчання у кожному уроці та чому існує вузький діапазон навчальних моментів для кожного виду діяльності. У групах студентам буде надана можливість донести короткі елементи з вступних уроків №7-10. Замах і кидок уроки №11 і 12. щоб підтримати навчання., Від студентів очікується повне використання <i>плани</i> уроків і відеофрагментів.

6 2 год.	Навчальні уроки «Замах і удар» (18-18)	STM -7	Студенти у групах буде надана можливість донести короткі елементи «Змах і удар» уроки №13-18 щоб підтримати навчання. Від студентів очікується повне використання плани уроків і відеофрагментів.
7 2 год.	Навчіться перемагати. Уроки (19-22)	STM -8	Студентів попросять дати власне визначення тактиці гри та елементів які впливають на прийняття рішень у грі в бадмінтон. У групах студентам буде надана можливість донести короткі елементи уроків «Навчіться перемагати», уроки №19-22. щоб підтримати навчання. Від студентів очікується повне використання плани уроків і відеофрагментів.
8 2 год.	Як організувати змагання	STM -9	Студентам буде запропоновано обговорити та висловити власні погляди на шкільні змагання зі спорту. Студентам покажуть, як організовувати та проводити низку форматів змагань. У групах учням буде надана можливість провести змагання, використовуючи різні формати. Від студентів очікується повне використання плани уроків і відеофрагментів.
9 2 год.	Теорія Оцінка	Теоретична частина курсу	Студенти, які беруть участь у програмі Shuttle Time проходять тестування з теоретичних знань за модулі 1-8. Щоб пройти модуль 9, студенти повинні повністю відповісти на всі запитання, переконавшись, що будь-які неправильні відповіді виправлено та зроблено посилання, перш ніж завдання можна буде підписати.
10 2-12 год.	Практичний компонент. Оцінка	Практична частина курсу Оцінка	Студенти, які беруть участь у курсі будуть постійно оцінюватися протягом модулів 1-9. Студентів також попросять провести принаймні 10 хвилин заняття з іншим студентам. Діяльність, яку необхідно виконати, буде взято з Shuttle Time Уроки №1-22. Від студентів очікується повне використання плани уроків і відеофрагментів.



Анотація
Сертифікатної програми
SHUTTLE TIME UNIVERSITY COURSE

Освітня програма	Освітньо-професійна програми
Спеціальність	Спеціальність галузі А Освіта
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський), другий (магістерський) рівень
Викладачі	Сертифікований тьютор програми Shuttle Time, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент Огнистий Андрій Володимирович Сертифікований тьютор програми Shuttle Time, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент Огниста Катерина Миколаївна
Мова викладання	Українська/англійська
Кафедра	Фізичного виховання та реабілітації
Обсяг	3 кредити ЄКТС
Курс	1-4 курс бакалаврат, 1-2 курс магістратура
Семестр викладання	В залежності від формування групи
Форма підсумкового контролю	-
Посилання на силабус	
Анотація сертифікатної програми	<p>Сертифікатна програма для університетів BWF Shuttle Time University Course розроблена, щоб запропонувати міжнародну сертифікацію студентам з метою формування у них необхідних знань та умінь для проведення веселих, безпечних та приємних уроків бадмінтону для груп дітей у віці 5-15 років.</p> <p>Програма Shuttle Time University Course охоплює як теоретичні, так і практичні заняття і проводиться в модульному форматі. Курс був розроблений за погодженням з викладачами університетів та фахівцями з фізичного виховання. Він може бути розбитий на 10 модулів. Навчальний курс найбільше підходить для студентів університетів та коледжів, які проходять підготовку за напрямом фізична культура та спорт.</p> <p>Тривалість курсу гнучка і може проводитись у різних форматах відповідно до потреб університету, викладачів та студентів.</p> <p>Весь процес складається з двох етапів: перший проходження навчання на онлайн платформі, другий у спортивному залі та навчальній аудиторії.</p> <p>Студенти по закінченню курсу отримують міжнародний сертифікат від BWF. Є дві категорії сертифікатів, які можуть бути видані. Повний – право викладати бадмінтон за програмою BWF Shuttle Time та свідоцтво про відвідування курсу.</p> <p>Для отримання повного сертифікату потрібно пройти успішно навчання за 10 модулями, підтвердити теоретичний рівень компетентності, спланувати та провести заняття (1-22 уроки) за програмою BWF Shuttle Time.</p> <p>Для отримання свідоцтва про проходження курсу потрібно успішно завершити мінімум 5 модулів.</p>

Сертифікатна програма Shuttle Time Youth Leader Workshop

Тривалість програми 3 кредити (30 год. аудиторна робота, 60 самостійна). Мова – українська/англійська

Молодіжне лідерство у спорті - це актуальна та важлива тема, яка стосується розвитку та впливу молодих людей на спортивну сферу. Молоді лідери у спорті можуть бути вчителями, тренерами, організаторами, волонтерами, адміністраторами, арбітрами, журналістами, дослідниками тощо. Вони можуть вносити свій вклад у популяризацію, розвиток, інновацію та соціальну відповідальність освіти та спорту. Молоді лідери у спорті також можуть отримувати користь від своєї діяльності, розвиваючи свої навички, компетенції, мережі та кар'єрні можливості.

Молодіжне лідерство у спорті - це не лише поняття, а й практика, яка має значення для розвитку спорту та суспільства в цілому.

Спорт допомагає у формуванні лідерських якостей, тому що він стимулює розвиток фізичних, психологічних, соціальних та моральних якостей, які необхідні для успішного керівництва та впливу на інших. Деякі з цих якостей є:

- Цілеспрямованість і наполегливість. Спорт вчить встановлювати та досягати конкретних цілей, не здаватися перед труднощами та перешкодами, боротися за результат до кінця.

- Організованість і дисциплінованість. Спорт вимагає планування, розподілу ролей, дотримання правил, графіків, норм та вимог, які сприяють формуванню відповідальності, самоконтролю та саморегуляції.

- Працелюбність і старанність. Спорт навчає працювати над своїми недоліками, вдосконалювати свої здібності, підвищувати свій рівень, не боятися помилок та невдач, а використовувати їх як можливість для навчання та зростання.

- Дружба і товариськість. Спорт сприяє розвитку комунікативних, навичок, які допомагають встановлювати та підтримувати добрі відносини з іншими людьми, враховувати їхні інтереси та потреби, вирішувати проблеми та конструктивно взаємодіяти.

- Акуратність, сміливість і рішучість. Спорт розвиває здатність до аналізу, оцінки, прийняття та реалізації важливих рішень, які впливають на результати та наслідки діяльності, а також формує віру в себе, власні сили та можливості.

Сертифікатна програма виховання молодіжного лідерства BWF «Shuttle time youth leadership workshop» розроблена Всесвітньою федерацією бадмінтону, та спрямована на те щоб надати молоді віком 16-18 років можливість отримати досвід лідерства у спорті та бадмінтоні. Програма, яка включає міжнародну сертифікацію від BWF, має на меті надати молоді знання та підтримку, необхідні для проведення веселих, безпечних,

інклюзивних та приємних занять з бадмінтону для різних груп учнів.

Програма молодіжного лідерства орієнтована на молодих людей, які можуть бути зацікавлені в таких сферах: спорт; лідерство; бадмінтон; спортивний тренінг; викладання; волонтерство; залучення молоді/громади.

Тривалість програми є гнучкою, заняття можна проводити в різних форматах. Приклади різних способів програми молодіжного лідерства доступні на сайті, також можна звернувшись до команди BWF Shuttle Time.

Керівники курсу - вчителі, які пройшли сертифікацію BWF Shuttle Time, викладачі які мають практичний досвід викладання. Вчителі можуть скористатися досвідом місцевого гравця/тренера з бадмінтону, щоб вони допомогли з практичними аспектами курсу.

Навчальні модулі сертифікатної програми Shuttle Time Youth Leader Workshop

Зміст основного модуля			
№ модуля	Теми лідерства	Теми Shuttle Time	Аудиторні години 18-30 год.
1	Вступ до курсу. Ключові якості молодіжного лідера.	Ігри-розминки.	2
2	Управління та оцінка ризиків, планування спортивної сесії	Хвати та зміни хватів.	2
3	Комунікативні навички.	Гра на сітці і випад. Подача (бекхенд і форхенд).	2
4	Управління групою.	Вступ до ударів над головою.	2
5	Чесна гра, суддівство та волонтерство у спорті.	Формати змагань.	2
Додаткові модулі			
6	Організація та проведення змагань з бадмінтону.		4
7	Планування та проведення блоку занять з бадмінтону.		4-12

Учасники сертифікатної програми після проходження всіх модулів отримають міжнародний сертифікат від BWF.

Студенти, які пройдуть сертифікатну програму BWF Shuttle Time Youth Leadership Workshop отримають практичний досвід з лідерства у спорті та навчанні гри у бадмінтон. Означені програмні результати навчання будуть відображенні у сертифікаті.



Анотація
Сертифікатної програми
SHUTTLE TIME YOUTH LEADER WORKSHOP

Освітня програма	Освітньо-професійна програми 01 Освіта/Педагогіка
Спеціальність	Спеціальності галузі 01 Освіта/Педагогіка
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський) рівень
Викладачі	Сертифікований тьютор програми Shuttle Time, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент Огнистий Андрій Володимирович Сертифікований тьютор програми Shuttle Time, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент Огниста Катерина Миколаївна
Мова викладання	Українська/англійська
Кафедра	Фізичного виховання та реабілітації
Обсяг	3 кредити ЄКТС
Курс	1 курс
Семестр викладання	1-2 семестр
Форма підсумкового контролю	-
Посилання на силабус	
Анотація сертифікатної програми	<p>Сертифікатна програма виховання молодіжного лідерства BWF «Shuttle time youth leadership workshop» розроблена Всесвітньою федерацією бадмінтону та спрямована на те щоб надати молоді віком 16-18 років можливість отримати досвід лідерства у спорті та бадмінтоні. Програма, яка включає міжнародну сертифікацію від BWF, має на меті надати молоді знання та підтримку, необхідні для проведення веселих, безпечних, інклюзивних та приємних занять з бадмінтону для різних груп учнів.</p> <p>Програма молодіжного лідерства орієнтована на молодих людей, які можуть бути зацікавлені в таких сферах: спорт; лідерство; бадмінтон; спортивний тренінг; викладання; волонтерство; залучення молоді/громади.</p> <p>Учасники сертифікатної програми після проходження всіх модулів отримають міжнародний сертифікат від BWF.</p> <p>Студенти, які пройдуть сертифікатну програму BWF Shuttle Time Youth Leadership Workshop отримають практичний досвід з лідерства у спорті та навчанні гри у бадмінтон. Означені програмні результати навчання будуть відображенні у сертифікаті.</p>

Ресурси для проходження сертифікатних програм

Ресурс	Опис	Формат / Наявність
Посібник для вчителя	10 модулів для вчителів, які навчають, планують та проводять уроки бадмінтону.	Формат PDF Можна завантажити з BWF Shuttle Time веб-сайт більш ніж на 27 мовах
Конспекти уроків	22 плани-конспекти уроків бадмінтону.	Формат PDF Можна завантажити з BWF Shuttle Time веб-сайт більш ніж на 27 мовах
Відеокліпи	92 відеокліпи, що демонструють заняття з бадмінтону та моменти навчання на уроках.	Безкоштовний перегляд на YouTube-каналі BWF
Мобільний додаток	Все вище зазначене у зручній програмі ресурсів Shuttle Time.	Безкоштовне завантаження через Google Play і Apple App Store
Онлайн компонент	Навчальна платформа, яка надає учасникам можливість висвітлити теоретичні аспекти Shuttle Time програму в веселій інтерактивній формі.	Онлайн-платформа Можна отримати доступ через BWF Shuttle Time веб-сайт
Керівництво з інклюзивності для вчителів	Практичний посібник для використання вчителям методик BWF Shuttle Time ефективно як інклюзивну програму для своїх класів	Формат PDF Можна завантажити з BWF Shuttle Time веб-сайт як окремий документ